

# 🌸 エスカリエの行事一例 🌿



## 春



チェリーランド  
でお花見🌸

## 夏

西公園で  
バーベキュー♪



## 秋

みんなで  
芋煮会!

## 冬

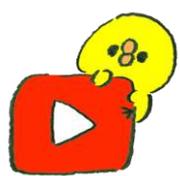
クリスマスに  
手作りの  
ランチプレート



スタッフ

医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、公認心理師

# 📱 ご案内 🖥️



〒990-2451 山形市吉原2-15-3

☎ 023-643-8222

(受付時間 8:30~17:00)

若宮病院 エスカリエ 検索



# 若宮病院 児童思春期デイケア エスカリエ



## 「エスカリエ」とはフランス語で

「階段」という意味です。

1人1人が自分らしさを大切にしながら、  
一歩ずつ進んでいけるよう

サポートしています。

## ◆ エスカリエでは

人と関わるのが苦手、気持ちのコントロールが難しい、学校に行きにくい、今後の進路が決まっていない。こうしたお悩みを一緒に考え、必要な力を身に付けていくお手伝いをしています。

具体的には、定期的な通所により生活リズムを整え、様々なプログラムを通して自信をつけ、講座にて自分の考えを明確にし、運動や行事などを通じて人とのやり取りの楽しさを感じてもらいたいと思っています。

また、ご家族様との連携も大切にしており、スタッフがご自宅へ伺い、ゆっくりと時間を取って相談をお受けする訪問看護も実施しています。

## ◆ 利用対象者

ご利用の対象者は以下の全てに該当する方です。

- ・13～19歳
- ・当院の診察にてデイケア利用指示があった方
- ・一人で来所出来る方または保護者が送迎できる方

※デイケア利用は当院の医師の指示に基づきます。診察にて現状の確認及びデイケア利用が適切か判断し、その上でエスカリエの利用契約となります。

## ◆ 費用

子ども医療証（子育て支援医療証）をお持ちであれば実費負担はありません。お持ちでない方も、自立支援医療制度の利用により自己負担額が軽減される場合があります。制度利用についてはご相談ください。

## ◆ 1日の流れ

◆ 午前のみ、午後のみ、講座のみの参加でも構いません。

◆ 土・日・祝日、公德会創立記念日（7月1日）、お盆（8月14日～8月16日）年末年始（12月31日～1月3日）はお休みです。

	月	火	水	木	金
9:30	 <b>おはよう</b>  <b>朝の会</b>  当日の予定を確認します				
10:00～ 11:30	<b>こころの講座or コミュニケーション 能力講座</b>  <small>▶ 詳細は別紙参照</small>	<b>フリーラボ</b>  <small>▶ Youtubeで流行っていることを皆で試したり、物を作ったり、脳トレもします。集団で何かを経験・体験することが目的のプログラムです</small>	<b>週替わり プログラム</b>  第1水曜 アナログゲーム 第2水曜 音楽鑑賞 第3水曜 アレンジクック 第4水曜 ドレミパイプ	<b>週替わり プログラム</b>  第1木曜 テーマトーク 第2木曜 ヨガ 第3木曜 Eプロ 第4木曜 映画鑑賞	<b>社会のルール・ マナー講座</b>  <small>▶ 詳細は別紙参照</small>
11:30～ 13:00	  <b>お昼休み</b> 				 1日参加の方には給食が出ます
13:00～ 13:30	   <b>自主学習</b> 				 自分の学びたいものを持参しましょう
13:30～ 14:15	<b>選択活動</b>	  <b>運動</b>		<b>部活動</b>	
14:15～ 15:00	   <b>フリータイム</b> 				 お話、ゲーム、休憩など、自分のペースで過ごしましょう。
15:00～ 15:15	  <b>掃除</b> 				 玄関、床、テーブル、イスなど部屋全体を掃除します
15:15	 <b>終わりの会</b> 				 次の日の予定を確認します

※イベント等で活動が変更になることがあります。利用者様には都度お伝えします。

## ◆ プログラムの内容

●月曜日

**選択活動**：「体力」「器用さ」「集中力」の3つの部門から取り組めるものに参加し、得意なことを伸ばしたり、苦手な部分をカバーすることが目的です。

●水曜日

**アナログゲーム**：トランプや人生ゲームだけでなく、様々なカードゲーム、ボードゲームをします。

**アレンジクック**：楽しく料理をします。パスタやデザートなど、作るメニューは様々です

**ドレミパイプ**：プラスチック製の打楽器で演奏します。音楽を楽しみながら、協調性をはぐくんでいきます。

●木曜日

**テーマトーク**：様々なテーマを題材にして意見交換をします。日常会話から話す力や聞く力を身につけます。

**Eプロ**：エスカリエプロモーションの略称。

YouTubeやInstagram、ブログに投稿する写真や動画、文章を作成します。

●金曜日

**部活動**：ゲーム、卓球、コーヒー淹れなど、興味や関心のある活動で豊かな時間を過ごします。

